

Kanton St.Gallen  
Sicherheits- und Justizdepartement

## Kantonspolizei

Kantonspolizei St.Gallen  
Klosterhof 12  
9001 St.Gallen  
T +41 58 229 49 49  
infokapo@kapo.sg.ch

## Kapo-Ratgeber: App-gelenkt

**Wenn man auf der Strasse unterwegs ist, ist stets höchste Aufmerksamkeit gefordert. Das gilt sowohl für Autofahrende und Velofahrende aber auch für Fussgänger. Rund 1250 Menschen werden schweizweit jedes Jahr bei Verkehrsunfällen, welche durch Ablenkung verursacht wurden, schwer verletzt. Doch oftmals hätte Schlimmeres verhindert werden können. Es lohnt sich als Verkehrsteilnehmende immer, aufmerksam zu sein – für sich selber und für andere. Lassen Sie sich nicht ablenken.**

*Eine Kampagne, übernommen mit freundlicher Genehmigung der Kantonspolizei Zürich.*

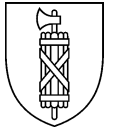
Ein Viertel aller Verkehrsunfälle werden durch unaufmerksame Verkehrsteilnehmende verursacht. Viele, die auf der Strasse unterwegs sind greifen gelegentlich zum Handy. Doch die Ablenkungsquellen verbergen sich häufig auch in anderen Sachen, die oft nicht als gefährlich betrachtet werden.

Die Teilnahme im Strassenverkehr erfordert von allen Verkehrsteilnehmenden jederzeit vollste Konzentration. Wer abgelenkt ist, riskiert eine deutlich längere Reaktionszeit. Bereits kurze Unaufmerksamkeiten können zu schweren Unfällen führen.

Wer wegen fehlender Aufmerksamkeit einen Verkehrsunfall verursacht, wird gemäss Strassenverkehrsgesetz bestraft. Das Strafmass ist je nach Schwere und Verschulden unterschiedlich.

### **Ablenkungsquellen im Auto**

Das Handy ist wohl die bekannteste Ursache für Ablenkungen und verursacht eine Vielzahl von Unfällen, welche im Nachhinein häufig hätten vermieden werden können. Beim Telefonieren am Steuer erhöht sich die Unfallgefahr um das 2 bis 5-fache und die Reaktionszeit verlangsamt sich um bis zu 50%. Noch gefährlicher als Telefonieren ist das Tippen von Kurznachrichten. Jedoch gibt es noch viele weitere Ablenkungsquellen, welche das Konzentrationsvermögen auf den Strassen vermindern.



- **Essen und Trinken** Ein Snack während dem Autofahren zu essen kann Fahrzeuglenkende in ihrer Aufmerksamkeit stark beeinträchtigen.
- **Das Auto als zweites Zuhause** Rasch den Sitz der Krawatte prüfen, die Ohrhänge anziehen, den Lippenstift nachziehen, die Frisur richten oder die Brille putzen. Das alles ist gefährlich und kann ablenken!
- **Baby und Hund** Die Sorge um den Nachwuchs auf dem Rücksitz des Autos lenkt ab. Wenn das Kind weint oder der Hund bellt, gelten die Blicke im Rückspiegel eher ihnen als dem Verkehr. Augen nach vorne!
- **Emotionen** Wer im Auto seinen Gedanken nachhängt, ist auch trotz Blick auf die Strasse unaufmerksam. Zum Beispiel bei familiären Sorgen, privatem Ärger, einem anstehenden Geschäftstermin oder der Vorfreude auf ein Treffen.
- **Manuelle Nebentätigkeit** Wenn man während der Fahrt im Auto nach Gegenständen sucht, tastet, greift, zum Beispiel nach einer Tasche, ist man abgelenkt, richtet seinen Blick nicht stetig auf die Strasse und die Reaktionszeit verringert sich.
- **Navigationssysteme** Die Routeneingabe auf einem Navigationsgerät oder Handy während der Fahrt erhöht die Unfallgefahr.

## **Checkliste für sicheres Autofahren**

### **Vorbereitung vor Fahrtantritt**

Planen Sie die Route, stellen Sie das Radio oder den Navi ein und erledigen Sie andere Einstellungen vor dem Abfahren wie das Anlegen der Sicherheitsgurte und die Einstellung der Spiegel, um Ablenkungen während der Fahrt zu vermeiden.

### **Handy im Fahrzeugmodus**

Schalten Sie Ihr Handy in den Fahrzeug- oder Stummmodus oder legen Sie es ausser Reichweite, um die Versuchung der Nutzung während der Fahrt zu minimieren. Weiter werden Sie nicht durch eingehende Mitteilungen oder Anrufe abgelenkt.

### **Multitasking vermeiden**

Konzentrieren Sie sich während der Fahrt ausschliesslich auf die Strasse und vermeiden Sie gleichzeitige Aktivitäten wie Essen, Trinken oder das Bedienen von elektronischen Geräten.

### **Mehr Ordnung im Auto**

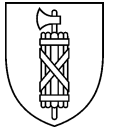
Trinkflaschen, Spielzeug und andere Gegenstände sind so im Auto unterzubringen, dass sie fixiert sind. Packen Sie am besten alles in eine Tasche oder in das Handschuhfach und nehmen Sie nur das Nötigste mit.

### **Laut lenkt ab**

Intensive Diskussionen mit Mitfahrenden und lautes Hören von Musik, Podcasts und Hörbüchern im Auto sind nicht zu unterschätzen. Sie lenken häufig vom Strassenverkehr ab.

### **Sicheres Velofahren ohne Ablenkung**

Als Velofahrende tragen Sie bei einem Unfall ein erhöhtes Verletzungsrisiko. Beim Velofahren werden beide Hände am Lenker gebraucht, um rechtzeitig auf Gefahren und Hindernisse reagieren und bremsen zu können. Verzichten Sie auf die Nutzung des Handys. Auch lautes Musikhören empfiehlt sich nicht, damit sie den Verkehrslärm stets wahrnehmen und auf akustische Signale reagieren können, denn das Gehör ist Ihr drittes Auge. Fahren Sie auf ausgewiesenen Fahrradwegen und bevorzugen Sie sichere Routen, um Gefahren zu minimieren. Stellen Sie sicher, dass Ihre persönlichen Gegenstände, wie Rucksäcke oder Taschen, sicher befestigt sind, um Ablenkungen durch herunterfallende oder verrutschende Objekte zu verhindern.



## **Ablenkungsfrei und sicher zu Fuss unterwegs**

Das Handy ist bei Fussgängern die Ablenkungsquelle Nummer eins. Telefonieren lenkt vom Verkehrsgeschehen ab und beim Schreiben einer Nachricht ist man sowohl motorisch als auch visuell abgelenkt. Weiter wird der Verzicht auf Kopfhörer sehr empfohlen. Überqueren Sie Strassen nur bei Grünlicht und wo für Fussgänger signalisiert. Beim Überqueren eines Fussgängerstreifens warten Sie, bis alle Fahrzeuge stillstehen und gehen Sie dann über die Strasse. Achten Sie auf den Verkehr und schauen Sie in beide Richtungen, auch wenn die Ampel für Fussgänger grünes Licht zeigt. Gehen Sie auf Trottoirs und überqueren Sie Strassen nur an den dafür vorgesehenen Stellen wie Fussgängerstreifen oder Fussgängerzonen. Halten Sie Blickkontakt zu allen Verkehrsteilnehmenden, um sicherzustellen, dass Sie gesehen werden, insbesondere an Kreuzungen und Strassenecken.

## **FAQ**

Darf ich während dem Autofahren mit dem Handy in der Hand telefonieren?

*Während der Fahrt mit dem Handy am Steuer zu telefonieren birgt nicht nur Gefahren, es kann auch eine Ordnungsbusse von CHF 100 zu Folge haben – möglicherweise sogar Leistungskürzungen in der Unfallversicherung.*

Darf ich während dem Autofahren mit einer Freisprecheinrichtung telefonieren?

*Am Steuer während der Fahrt mit einer Freisprecheinrichtung zu telefonieren ist zwar nicht verboten, kann aber, je nach Situation, rechtliche Sanktionen nach sich ziehen. Nämlich dann, wenn Sie Ihre Aufmerksamkeit nicht mehr dem Verkehrsgeschehen widmen und es dadurch zu einem Unfall oder der Verletzung von Verkehrsregeln kommt.*

Ist das Schreiben von Nachrichten auf dem Handy während dem Fahren verboten?

*Ja, am Steuer ist immer Aufmerksamkeit gefordert! Ablenkung kann schnell zu einem Unfall führen. Bei einem Unfall kann dies als grobe Verkehrsregelverletzung ausgelegt werden. Es muss mit einer happigen Strafe und 3 Monaten Führerausweisentzug gerechnet werden.*