



## Schulzahnärztlicher Dienst

# Zašto je potrebno da se liječe pokvareni zubi (rupe u zubima)

Karijes na zubima (pokvarene zube) u mnogim slučajevima može da otkrije jedino zubar i to, vrlo često, tek na rentgenskim snimcima. Onog momenta kad neko primijeti "rupu" u zubu, tada je već skoro prekasno. Zbog toga se preporučuje, da se na kontrolu kod zubara ide barem 1x godišnje.

Gesundheitsdepartement  
Oberer Graben 32  
9001 St.Gallen  
T 058 229 43 82  
F 058 229 35 52  
gesundheitsvorsorge@sg.ch  
www.gesundheit.sg.ch

### Posljedice neliječenja zuba:

#### Mliječni zubi

- Pokvareni mliječni zubi mogu prouzrokovati strašne bolove koji pod datim uslovima znatno narušavaju kvalitet življenja (nesanica itd.).
- Pokvareni mliječni zubi mogu prouzrokovati teške **apscese** (gnojne čireve), praćene temperaturom pa čak i mogućim **oštećenjima** drugih **tjelesnih organa**. Ponekad se može desiti da bude potrebno bolničko liječenje a u ekstremnim slučajevima može doći i do situacija opasnih po život.
- Kod preranog gubitka mliječnih zuba dolazi do **smetnji u rastu kostiju** vilice. Susjedni zubi pomijeraju se u nastale praznine i time onemogućuju izrastanje stalnih zuba. Posljedice toga su **operacije** ili komplikovano **liječenje nepravilnosti zuba** (proteze za zube), što za sobom povlači vrlo visoke troškove.

#### Stalni zubi

- Da bi se spriječio nastanak "rupa", površina zuba kojom se grize može se **zapečatiti** (presvući lakom).
- Što je "**rupa**" manja, to je **jednostavnija** i **jeftinija** popravka. Na taj način je moguće sačuvati zube za duži vremenski period.
- Ako se predugo čeka sa liječenjem, može **doći** do jakih **bolova**. Posljedice toga su komplikovano **liječenje korijena zuba** ili čak **vađenje zuba**.
- **Gubitak zuba ima negativne posljedice po vanjski izgled** (estetika / gubitak vilične kosti).

#### Druge moguće posljedice:

- Funkcionalne smetnje vilice, **bolovi u zglobovima**, smetnje u govoru
- **Pomijeranje zuba** u nastale praznine sa mogućim **funkcionalnim smetnjama**
- **Stvaranje apscesa** praćenih teškim lokalnim i opštim infekcijama, u ekstremnim slučajevima opasnih po život
- **Oštećenja** drugih **organa** npr. srca, bubrega, pluća, očiju itd.



**Idite i Vi i Vaše dijete na vrijeme kod zubara.** Ne prijetite svom djetetu da će ga strašno boljeti kad mu zubar bude bušio zube, nego mu pomozite da pobijedi strah.



Najbolji način da se izbjegnu sve ove neugodnosti su još uvijek preventivne mjere kao što su ishrana bez puno šećera, dobra higijena usta i redovno njegovanje zuba fluorom.

**Ovo uputstvo možete besplatno dobiti na gore navedenoj adresi**