



Mach Dich auf!

Ausgewählte
Unterrichts-
materialien,
Angebote und
Projekte

Entdecke
Deinen
Beruf.

Liebe Lehrpersonen

Kann ein junger Mann Dentalassistent werden,
eine junge Frau Polymechnikerin?

Ja, natürlich. Mehr als 200 Lehrberufe können nach der obligatorischen Schulzeit erlernt werden. Diese Berufe stehen jungen Frauen und Männern gleichermaßen offen. Doch ein Blick auf die Statistik zeigt: Die Berufswahl in der Schweiz ist nach wie vor stark geschlechtsspezifisch geprägt.

Junge Männer wählen Berufe im Baugewerbe sowie im industriellen und technischen Bereich – junge Frauen spezialisieren sich im Gesundheits- und Sozialwesen, im Detailhandel und im kaufmännischen Bereich.

Studien zeigen, dass die Berufswahl von unterschiedlichen Faktoren beeinflusst wird. Traditionelle Vorstellungen über Beziehungs- und Familienstrukturen sowie Geschlechtervorstellungen, was «typisch weiblich» und «typisch männlich» ist, spielen dabei eine wichtige Rolle.

Die Berufswahl ist jedoch kein isolierter Moment im Lebenslauf junger Erwachsener, sondern stellt entscheidende Weichen für das weitere Leben. Sogenannt «typische Frauenberufe» werden häufig schlechter entlohnt als männlich dominierte Berufe, Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten sind beschränkt. In von Männern dominierten Berufszweigen sind dagegen oft Vollzeitstellen die Regel, was die Vereinbarkeit von Beruf und Familie erschwert und die familiäre Arbeitsteilung in tradierte Bahnen lenkt.

Um dieser Problematik entgegenzuwirken, ist es wichtig, Rollenbilder, unterschiedliche Lebensentwürfe und die Vielfalt der Berufswelt zu thematisieren. Der Berufswahlunterricht bildet dafür einen geeigneten Rahmen! Sprechen Sie die Themen im Unterricht an, kommen Sie mit den Jugendlichen ins Gespräch und ermutigen Sie sie, sich bei der Berufswahl von ihren eigenen Interessen und Fähigkeiten – unabhängig vom Geschlecht – leiten zu lassen.

Die von der kantonalen Gleichstellungsförderung des Amtes für Soziales zusammengestellte Broschüre präsentiert Ihnen eine bunte Vielfalt an spannenden und kreativen Unterrichtsmaterialien, Angeboten und Projekten, um die Thematik im (Berufswahl-)Unterricht aufzugreifen oder weiter zu vertiefen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Spass im Unterricht!

Amt für Soziales
Kanton St.Gallen

Angebote

Kantonale Gleichstellungsförderung

Die Projektleitenden der kantonalen Gleichstellungsförderung stehen Lehrpersonen bei Fragen rund um das Thema «Geschlecht und Berufswahl» gerne zur Seite. Auf Anfrage bietet die kantonale Gleichstellungsförderung auch Workshops für Schulklassen und Unterrichtsinputs an.

- www.gleichstellung.sg.ch
- gleichstellung@sg.ch

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung St.Gallen

Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung St.Gallen unterstützt Jugendliche bei Fragen rund um die Themen Berufswahl, Schulwahl, Lehrstellensuche und Zwischenlösung. Das Angebot reicht von einer persönlichen Beratung im regionalen BIZ über Schulhaus-sprechstunden zu Tipps und Tricks zum Schreiben von Bewerbungsbriefen und Lebensläufen.

- www.berufsberatung.sg.ch
- info.berufsberatung@sg.ch

Unterrichtsmaterialien und Lernmedien

gender@school

Mit «gender@school» stehen den Lehrpersonen der Volksschulen praktische Unterrichtseinheiten und Informationen zu den Themen Gleichstellung und Chancengleichheit zur Verfügung.

Schülerinnen und Schüler werden dabei motiviert, ihr Rollenverständnis aktiv zu reflektieren und ihre Interessen und Fähigkeiten unabhängig von ihrem Geschlecht zu erkennen.

- **PDF-Dokumente zum Downloaden**
- **geeignet für die Sekundarstufe I und II**
- **www.diversitaet.bs.ch → Gleichstellung von Frauen und Männern → Kinder und Jugendliche → Unterrichtsmaterialien**

gleichstellen.ch

Die Plattform «gleichstellen.ch» bietet eine E-Learning-Box zum Thema Frauen- und Männerberufe an. Diese beinhaltet Filmausschnitte, ein Quiz und Umfragen, Hintergrunddokumente sowie Links und Anregungen für die Gestaltung eines Workshops zum Thema im Unterricht.

Im Workshop können sich die Jugendlichen mit Aspekten der Gleichstellung der Geschlechter auseinandersetzen, aktuelle Probleme aufdecken und kreative Lösungen entwickeln.

- **Quiz, Umfrage, Filmausschnitte, PDF-Dokumente zum Downloaden**
 - **www.gleichstellen.ch → E-Learning Box → Frauen- und Männerberufe**
-

IdeenSet Berufswahl Das IdeenSet «Berufswahl» unterstützt Lehrpersonen mit seinen Materialhinweisen bei der Aufgabe, den Berufswahlprozess von Jugendlichen zu begleiten, um eine den eigenen Neigungen und Eignungen entsprechende individuelle Berufswahl treffen zu können.

- **digitales Set**
- **geeignet für die Sekundarstufe I**
- **www.phbern.ch → Dienstleistungen → Unterrichtsmedien → IdeenSet Berufswahl**

Mädchen sind anders, Jungen auch

Sechs Vorschläge zur Genderarbeit in der Praxis von Jugendarbeit und Schule

Der Werkzeugkoffer «Mädchen sind anders, Jungen auch» präsentiert sechs Vorschläge mit Jugendlichen auf spielerische und reflektierende Weise die Wirkung von Rollenstereotypen zu erkennen und den Ursachen auf den Grund zu gehen.

Die Jugendlichen – aber auch die Lehrpersonen und Fachleute aus der Jugendarbeit – erweitern ihren Horizont zu Rollenvorstellungen und schärfen das Bewusstsein für die Entwicklung eines Lebenslaufs jenseits von Klischees.

- **PDF-Dokument zum Downloaden**
- **geeignet ab Sekundarstufe I**
- **www.gleichstellung.sg.ch → Rollenbilder → Projekte und Publikationen**

Mein Geschlecht, mein Beruf, mein Lohn?

Das Dossier «Mein Geschlecht, mein Beruf, mein Lohn?» liefert spannende Zahlen und Fakten sowie Hintergrundinformationen zu den Themen Berufswahl und Lohnentwicklung, die im Unterricht aufgegriffen werden können.

- **PDF-Dokument zum Downloaden**
 - **www.gleichstellung.sg.ch → Berufswahl → Projekte und Publikationen**
-

Rollenbilder engen ein – Umdenken öffnet Horizonte

Unterrichtseinheit zu Berufswahl und Geschlecht

In dieser Unterrichtseinheit (Doppellektion) setzen sich die Jugendlichen mit den eigenen geschlechtsstereotypen Rollenbildern auseinander. Ausgehend von Plakatsujets werden Anforderungsprofile verschiedener Berufe thematisiert.

Die Jugendlichen lernen, dass für die Wahl eines Berufs nicht das Geschlecht ausschlaggebend ist, sondern die erforderlichen Fähigkeiten und Interessen.

- **Kampagnenplakate und Arbeitsblätter zum Downloaden**
- **geeignet für die 3. bis 6. Klasse und Sekundarstufe I**
- **www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung → Themen → Bildung & Berufswahl → Unterricht**

weiter gehen

Ein Anstoss der Schweizerischen Konferenz der Gleichstellungsbeauftragten

Mit Blick auf fünf exemplarische Ausbildungsbiografien von Frauen und Männern öffnet das Kartenset Fenster auf Fakten, Dilemmata und Unterstützung geschlechtsuntypischer Berufs- und Lebensorientierung.

- **Kartenset und weiterführende Informationen für Lehrpersonen**
 - **geeignet ab Sekundarstufe I**
 - **www.equality.ch → Studien & Projekte**
-

Projekte und Programme

«Mach Dich auf! Entdecke Deinen Beruf.»

an der Ostschweizer
Bildungs-Ausstellung

Die Ostschweizer Bildungs-Ausstellung (OBA) ist der Bildungstreffpunkt der Ostschweiz und eine wichtige Plattform, um Berufe und Weiterbildungsmöglichkeiten zu erleben.

Die kantonale Gleichstellungsförderung ist mit der Sonderschau «Mach Dich auf! Entdecke Deinen Beruf.» an der OBA vertreten. Mit dieser ermutigt die kantonale Gleichstellungsförderung Jugendliche, die Berufswahl offen und neugierig anzugehen – ganz unabhängig davon, welches Geschlecht sie haben. So lernen die Jugendlichen an der Sonderschau junge Personen kennen, die sich für nicht ganz «typische» Berufswege entschieden haben, und erfahren mehr über ihren Werdegang.

- **Sonderschau**
- **www.oba-sg.ch oder www.gleichstellung.sg.ch → Berufswahl → Projekte und Publikationen**

mein Beruf

Im Workshop «mein Beruf» hinterfragen Jugendliche geschlechtsspezifische Stereotypen in der Berufswahl. Dabei werden sie ermutigt, ihre Berufswahl aufgrund ihrer persönlichen Fähigkeiten sowie Interessen zu treffen und nicht aufgrund gesellschaftlicher Rollenbilder.

Der Workshop ist kompatibel mit dem Lehrplan 21 und für Jugendliche der 3. bis 8. Klasse geeignet.

ⓘ Bei Schulklassen aus dem Kanton St.Gallen, die «mein Beruf» buchen, übernimmt der Kanton 50 Prozent der Kurskosten.

- **Workshop**
 - **geeignet für die Primar- und Sekundarstufe I**
 - **www.workshop-meinberuf.ch**
-

mobiLLab

Das «mobiLLab» ist ein Projekt der Pädagogischen Hochschule St.Gallen (PHSG) und der Metrohm Stiftung. Dabei handelt es sich um ein mobiles Hightech-Labor, das für einen Tag an ein Oberstufenzentrum kommt. Es möchte bei den Jugendlichen das Interesse an Naturwissenschaften und Technik fördern.

- **Spezialtag**
 - **geeignet für die Sekundarstufe I**
 - **www.mobillab.ch → mobiLLab in der Schule**
-

Nationaler Zukunftstag

Am «Nationalen Zukunftstag» lernen Jugendlichen unter dem Motto «Seitenwechsel» Arbeitsfelder kennen, die traditionellerweise dem anderen Geschlecht zugeordnet werden. So begleiten die Jugendlichen entweder eine Bezugsperson zur Arbeit oder sie nehmen an einem Spezialprojekt teil.

Durch das Programm am «Nationalen Zukunftstag» werden die Jugendlichen – sowie alle weiteren Beteiligten – für eine offene Berufswahl sensibilisiert.

Lehrpersonen finden auf der Website des Nationalen Zukunftstages diverse Unterlagen, um die Thematik im Unterricht aufzugreifen.

- **Spezialtag**
 - **geeignet für die 5. bis 7. Klasse**
 - **www.nationalerzukunftstag.ch**
-

Mentoring-Programm von Swiss TecLadies

Mädchen trauen sich technische Ausbildungen oft nicht zu. Sie benötigen deshalb Rollenmodelle.

Im einjährigen Mentoring-Programm lernen sie die Berufswelt der Mentorinnen kennen und können in Workshops ihre Persönlichkeit stärken.

- **Programm**
 - **geeignet für Mädchen zwischen 12 und 18 Jahre**
 - **www.tecladies.ch**
-

Weiteres Material

SRF school

«SRF school» bietet Kurzfilme über Berufe, Filme und Porträts rund um die Berufswahl, berufliche Grundbildung und Laufbahn an.

- **Filmclips**
 - **www.srf.ch** → **Menü** → **SRF school**
→ **Themen** → **Berufswelt**
-

**Bei weiteren Fragen
zur Thematik nehmen
Sie mit uns Kontakt
auf:**

**T 058 229 33 18
M gleichstellung@sg.ch**

**gleichstellung.sg.ch
→ Berufswahl**