

## Sozialtipp

# Beruf und Karriere planen

Die richtige berufliche Entscheidung zu treffen, ist nicht immer einfach – egal, ob am Anfang der Karriere oder mitten im Berufsleben. Die Berufs- und Laufbahnberatung Toggenburg bietet Unterstützung für Jugendliche und deren Eltern bei der Berufs- und Schulwahl sowie für Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren möchten. Ob Standortbestimmung, Branchenwechsel oder Weiterbildung – die Beratung wird individuell auf die jeweilige Situation zugeschnitten.

Das Angebot reicht von einem kurzen Orientierungsgespräch

bis hin zu umfassender Beratung mit Tests und Umsetzungshilfe. Besonders für Menschen über 40 Jahre gibt es die viamia-Beratung: eine strukturierte Standortbestimmung mit Einblicken in aktuelle Arbeitsmarkttrends und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten.

Neben Einzelberatungen gibt es regelmässig Infoveranstaltungen. Am Mittwoch, 23. April, um 19 Uhr, findet ein Online-Check-up statt, der einen kompakten Überblick über die Möglichkeiten der beruflichen Neuorientierung gibt. Zudem werden an drei

Mittwochs im Mai, am 14., 21. und 28., jeweils von 18 bis 20 Uhr, die beliebten Laufbahnspaziergänge angeboten. Auf drei einfachen Wanderungen im Toggenburg können Teilnehmerinnen und Teilnehmer über ihre beruflichen Perspektiven nachdenken und sich inspirieren lassen. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse lassen sich in einer späteren Beratung vertiefen.

Wer sich selbstständig informieren möchte, findet im beruflichen Informationszentrum (BIZ) zahlreiche Broschüren und Materialien zu Berufswahl, Weiterbildung und

Karriereplanung. Zudem besteht die Möglichkeit, Bewerbungsunterlagen dort zu optimieren. Ein kleines Fotostudio steht für professionelle Bewerbungsfotos zur Verfügung.

Für persönliche Kurzgespräche mit den Fachpersonen gibt es wöchentliche Termine ohne Voranmeldung: mittwochs jeweils von 13.30 bis 17 Uhr und donnerstags jeweils von 17 bis 18 Uhr (ausser in den Schulferien). (pd)

Mehr Informationen gibt es unter [www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch) und [www.ebiz.sg.ch](http://www.ebiz.sg.ch).