



# Späte Berufsphase

Ab 21. Berufsjahr

---

## «Rat der Weisen» – oder der Schatz der späten Berufsjahre (Modul-Nr. 930)

**Ausgangslage** Die Lehrpersonen ab dem 21. Berufsjahr bilden die grösste und vielfältigste Anspruchsgruppe für Weiterbildungsangebote. Entsprechend unterschiedlich sind die Themen, die sie beschäftigen.

Erfahrene Lehrpersonen reflektieren im Rahmen dieses Angebots als Expertinnen und Experten ihre berufliche Situation. Sie erhalten zudem Know-how bzw. Werkzeuge, um ihre berufliche Tätigkeit bewusst zu gestalten sowie wirksam und gesund zu bleiben.

**Grundmodul** Das zweieinhalbtägige, verpflichtende Grundmodul verschafft einen Überblick über die verschiedenen Themen, mit denen viele erfahrene, langjährige Lehrpersonen konfrontiert sind. Es dient der Orientierung und persönlichen Standortbestimmung. Thematische Schwerpunkte sind:

- Psychologie des Erwachsenenalters
- Persönliche und berufliche Perspektiven im fünften, sechsten und siebten Lebensjahrzehnt
- Langzeitwirkungen des Berufs
- Gesundheitswissen speziell für pädagogische Fachpersonen
- Rollengestaltung als Teamsenior/Teamseniorin
- Gruppendynamik und Wissenstransfer zwischen Jung und Alt im Team

**Aufbaumodul** Das Aufbaumodul berücksichtigt, dass Lehrpersonen zwischen 45 und 65 Jahren in ihrer beruflichen Laufbahn in sehr unterschiedlichen Phasen stecken. Das Aufbaumodul besteht aus zwei bis drei eintägigen Seminaren. Die Mitglieder einer Kursgruppe entscheiden sich für mindestens einen Workshop, können aber auch zwei oder alle drei belegen. Schwerpunkte sind:

- Perspektiven entwickeln – sinnvolle berufliche Ziele definieren
- Den Schwung erhalten – Gesundheitswissen vertiefen und umsetzen
- Übergänge gestalten – wenn neue Freiheit und das junge Alter locken

**Vertiefungsmodul**

Um den Transfer in den Alltag und Nachhaltigkeit zu gewährleisten, sind themenzentrierte Gesprächsgruppen sehr geeignet. Interessierte Kursteilnehmende treffen sich während eines Jahres vier bis sechs Mal zu einem freiwilligen Austausch, geleitet durch den Beratungsdienst Schule.

Kursleitung Marlen Bolliger, lic. phil. Psychologin, Coach, Psychotherapeutin  
Haennes Kunz, M. A. Management & Innovation, Coach, Organisationsentwickler

Ort	Rorschacherberg, Schloss Wartensee
Dauer	Grundmodul: 2 ½ Tage Aufbaumodul: mind. 1 – max. 3 Tage Freiwilliges Vertiefungsmodul: 4–6 Gruppentreffen
Daten	Grundmodul: Mo – Mi, 8. – 10. April (Mittag) Aufbaumodul: Termine nach Vereinbarung im Grundmodul Freiwilliges Vertiefungsmodul: nach Absprache

#### Anmeldung zum Grundmodul

Die Anmeldung muss bis am Freitag, **26. Januar 2024**, über das Anmeldeformular Berufsphasenmodule erfolgen (am Schluss des Weiterbildungsprogramms – siehe auch [wbs.sg.ch](https://wbs.sg.ch)). Sie muss von der Schulleitung visiert werden. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Übernachtung im Einzelzimmer, inkl. Vollpension und Tagespauschale für 2 ½ Tage) von ca. Fr. 440.– werden den Teilnehmenden vom Seminarhotel direkt belastet.

---

## Alles beginnt heute – die späte Berufsphase bewusst, zuversichtlich und lustvoll gestalten (Modul-Nr. 931)

Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>– Eine Standortbestimmung vornehmen</li><li>– Sich mit der eigenen Berufsbiografie auseinandersetzen</li><li>– Erfahrungen und Innovation kombinieren</li><li>– Generationenwissen erhalten und für sich nutzen</li><li>– Mit gutem Gefühl in die Zukunft blicken</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>– Was brauche ich, um meine berufliche Rolle zufrieden auszufüllen und abzurunden?</li><li>– Welche meiner Ressourcen möchte ich als Joker in die letzten Berufsjahre einbringen?</li><li>– When I'm sixty four: Was nehme ich mit in die nachberufliche Lebensphase?</li></ul>
Kursleitung	Barbara Schläpfer, Beratungsdienst Schule Felix Schmid, Beratungsdienst Schule

Orte	Sargans, Rorschach
Dauer	3 × 2 ½ Stunden
Daten	931.1 Sargans: Mi, 14. Februar, 13. März, 24. April 931.2 Rorschach: Mi, 21. Februar, 20. März, 22. Mai  jeweils 17.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung Die Anmeldung muss bis am Freitag, **15. Dezember 2023**, über das Anmeldeformular Berufsphasenmodule erfolgen (am Schluss des Weiterbildungsprogramms – siehe auch [wbs.sg.ch](https://wbs.sg.ch)). Sie muss von der Schulleitung visiert werden.